

14. El agua en la materia viva

Recuerda

El agua (H₂O) es la molécula más sencilla y que aparece en mayor proporción en todos los seres vivos. Esta molécula está implicada en todas las reacciones vitales, de ahí que su proporción en los distintos organismos y tejidos sea un indicativo del grado de actividad de los mismos.

Actividades

- 1** Observa detenidamente el siguiente cuadro y contesta las cuestiones que se proponen a continuación:

	Contenido en agua (%)
Ser humano adulto	63 %
Ser humano recién nacido	69 %
Semilla	10 %

- a) Si un ser humano adulto pesa 85 kg, ¿cuántos kilogramos de su peso serán de agua?

- b) Si un ser vivo necesita estar inactivo, ¿aumentará o disminuirá su contenido en agua?

- c) ¿Por qué crees que la semilla tiene una menor proporción de agua?

- d) ¿Sabrías explicar por qué el ser humano recién nacido tiene mayor proporción de agua que el individuo adulto?

- 2** Lee ahora atentamente el siguiente cuadro sobre el contenido en agua de diferentes tejidos:

Tejido	Contenido en agua (%)
Cerebro	86 %
Músculo	76 %
Pulmones	70 %
Huesos	25 %

- a) ¿Qué tejido realiza una actividad mayor? ¿Por qué?

- b) ¿Por qué crees que el tejido óseo tiene un porcentaje de agua tan pequeño en comparación con los otros tejidos?

- c) Diseña un método sencillo para conocer el porcentaje de agua aproximado de distintos tipos de alimentos (pan, carne, fruta, verdura, etc.) y redáctalo en tu cuaderno paso a paso.